



# မိုး ကုတ် ဝိပဿနာ ပဏာမ အရသာ

ကျေးဇူးတော်ရှင် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး ဟောကြား  
တော်မူသော တရားဒေသနာများမှ ထုတ်နုတ်၍ ဝိပဿနာ  
ဇောဂီများ အကျိုးငှာ ပြန်ပေးပါသည်။



### အမှတ် ၁၁

ဤစာအုပ်သည် မိုးကုတ်ဝိပဿနာ တရားစဉ်နှင့် လုပ်ငန်းစဉ် ပြန်ပွားရေးအဖွဲ့ တည်ထောင်စ အချိန်ကာလ ၁၉၆၆-ခုနှစ်ခန့်က ပထမအကြိမ် ထုတ်ဝေခဲ့ခြင်းဖြစ်ရာ ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်များအား ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ တရားတော်များကို နာယူလိုစိတ် ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် တရားအမြည်းပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချိန်က အဖွဲ့၏ တည်နေရာသည် နတ်မောက်လမ်းသို့ မပြောင်းရွှေ့ ရသေးပါ။ စာအုပ်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း ရွှေတိဂုံစေတီတော် မြောက်ဘက်ရှိ မိုးကုတ်ဝိပဿနာဓမ္မရိပ်သာ၌ဖြစ်ရာ ဆရာတော်ဘုရား၏ တရားတော်များကို နေ့စဉ် နေ့လယ် (၁) နာရီတွင် ဖွင့်လှစ်ပေးထားသဖြင့် ဒိဋ္ဌိပြုတ်လိုသူတိုင်း ကြုံရောက်နာကြားပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်ဟု ရေးသားပြီး လူစုနေရာချိန် ဖြစ်ပါသည်။

လက်ရှိ အနေအထားမှာမူ အဖွဲ့ချုပ် စတင်တည်ထောင်ခဲ့သည်မှာ နှစ်ပေါင်း (၃၃) နှစ် ကြာမြင့်လာပြီဖြစ်၍ မြို့နယ်အဖွဲ့ခွဲပေါင်း (၂၂၀) ဖွဲ့ ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ တတိယအကြိမ် မိုးကုတ်ဝိပဿနာ ဓမ္မသဘင်ကိုပင် ၁၉၉၆-ခုနှစ်ဆန်း၌ အဖွဲ့ချုပ်တည်ရာ နတ်မောက်လမ်းတွင် ဆင်ယင်ကျင်းပနိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ဥက္ကဋ္ဌကြီး ဦးသံဒိုင် အမှူးပြုသော အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်တို့၏ ကြိုးပမ်းမှုများသည် ယနေ့ ခံစားနေကြရပြီဖြစ်ပါသည်။

ယခုအခါ အဖွဲ့ချုပ်၌ တရားအားထုတ်ကြသူ ယောဂီ  
 များဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်လျက် ရှိနေပြီဖြစ်ရာ လစဉ် ၁၀  
 ရက်စခန်းနှင့် ၇ ရက်စခန်းများ ဖွင့်ထားပါသည်။ ဝါတွင်း၌  
 လစဉ် ၁၀-ရက်စခန်း ၂-ကြိမ် ရှိပါသည်။ ကြားရက်များ  
 တွင်လည်း နေ့စဉ် ဆရာတော်ဘုရား၏ တရားတော်များကို  
 နှာရီခြား၍ ဖွင့်ပေးလျက်ရှိသဖြင့် မည်သူမဆို ရိပ်သာသို့  
 ကြွရောက်ပြီး တရားတော်ကို နာယူနိုင်ကြပါသည်။ ဝိပဿနာ  
 တရားကို အားထုတ်နိုင်ကြပါသည်။ မြို့နယ် အဖွဲ့ခွဲများ၌  
 လည်း အခါအားလျော်စွာ တရားစခန်းများ ဖွင့်လှစ်လျက်  
 ရှိသဖြင့် တရားအရသာ ခံစားလိုသူများ မိုးကုတ်ရိပ်သာခွဲ  
 များနှင့် ဆက်သွယ်အားထုတ်နိုင်ကြပါသည်။

ဆရာတော်ဘုရားသည် ဒကာ ဒကာမ အစပါင်းအား  
 စေတနာထား၍ နားမလည် နားလည်အောင် နည်းမျိုးစုံဖြင့်  
 ဟောကြားတော်မူရာတွင် ယုံကြည်မှုသဒ္ဓါ ဆက်သန်စေရန်  
 အထောက်အထား သာဓကများ၊ အကိုးအကား ကျမ်းဂန်  
 များ ဖော်ပြပြီး ဟောကြားတော်မူပါသည်။ ထို့ကြောင့်  
 တရားနာ ဒကာ၊ ဒကာမများ အထူးအကျိုးရှိပြီး၊ ခန္ဓာ  
 အရှိ ဉာဏ်နှင့်သိတိုင်း တရားတော်၏ အနှစ်သာရကို ထင်မြင်  
 လာပါသည်။ တရားတော် စာအုပ်များကို ထပ်ခါထပ်ခါ  
 ဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် ပို၍ ပို၍ သဘောပေါက်လာပြီး ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏  
 တရားအနှစ်အရသာကို ခံစားနိုင်ကြပါသည်။

ကိုးကွယ် အားထားထိုက်သော တရားတော် ဖြစ်သဖြင့်  
 အမြည်းသဘော ပဏာမ အရသာကို အနည်းငယ် ဖော်ပြရ  
 ပါလျှင်....

အမှတ်စဉ်-(၂၃)၊ စာမျက်နှာ-(၁၇၇)

နဂိုက ကမ္မဿကတဉာဏ် ကလေးနဲ့ ကောင်းတာလုပ်  
ကောင်းကျိုးပေးမယ်နဲ့၊ ဒါနဲ့ အချိန်ကုန်ကြတာ... (မှန်လှ  
ပါဘုရား)။ သာသနာလသာတုန်း ဝိပဿနာအလုပ်ကို လုပ်  
ကြလို့ပြောတာ၊ နောင်ကိုတော့ ပေါ်မှာမဟုတ်ဘူး၊ ပျောက်  
ဖို့သာရှိတယ်၊ ဦးဘသန်းနော်၊ အခုလဲ ဘုန်းကြီးတို့ တစ်  
သိုက်မှာ ကွက်ကွက်ကလေး ပေါ်နေတာ အင်မတန် နည်းပါ  
တယ်။

အမှတ်စဉ်-(၂၅)၊ စာမျက်နှာ-(၃၅၃)

ခင်ဗျားတို့ဟာ နောက်ဆုံးပိတ်ဘဝ ထားပြီး လုပ်ပါ၊  
ရွာထဲ မြို့ထဲက လူတွေက ဘာပြောပြော မသိပြောလို့သာ  
ကိုယ့်စိတ်ထဲမှာထားပြီး ကိုယ့်အတွက် ဇာတိမီး၊ ပဝတ္တိမီး၊  
မရဏမီး၊ မီးသုံးမီးပေါ်က လွတ်ဖို့ကို ကိုယ့်ဟာကိုယ်သာ  
ရုန်း၊ သူများ ဘာပြောပြော ကိုယ့်ဟာကိုယ်ရုန်းမှ ကိုယ်  
လွတ်မှာ။

အမှတ်စဉ်-(၃၃)၊ စာမျက်နှာ-(၁၂၈)

အသိဉာဏ်ရှိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်က ပြောတာကို အသိဉာဏ်နည်းတဲ့  
ပုဂ္ဂိုလ်က ဆင်ခြေလဲပြီးသကာလ နေလို့ရှိရင်ဖြင့် ဒကာ  
ကြွယ် အမှားတော်ပုံကြီး ကြီးလှပါတယ်၊ ခင်ဗျားတို့က  
နားထောင်လို့ရှိရင်ဖြင့် ဒီတရားအဆုံးမှာ ကျွတ်တမ်းဝင်နိုင်  
တဲ့ စွမ်းရည်သတ္တိ ရှိကြတာပဲတဲ့။

မိုးကုတ်ဝိပဿနာ တရားတော်များကို အထူးပော်ပြရန်  
ပင် လိုမည် မထင်တော့ပါ၊ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ တရား

[ ၁၁ ]

အမှတ်စဉ်

တော်စာအုပ်၊ အမှတ်စဉ်-(၁)မှ၊ အမှတ်စဉ်-(၃၃) အထိ အကြိမ်ကြိမ် ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ခဲ့ရာတွင် ၁၉၉၅ ခုနှစ် အထိ စာအုပ်ရေပေါင်း (၃၆၉၀၀၀) သုံးသိန်း ခြောက်သောင်း ကိုးထောင်ကျော် ဖြန့်ဝေပြီး ဖြစ်ပါသည်။ နောက်ထပ် စာအုပ်အသစ်များကိုလည်း တရားတော် အမှတ်စဉ်-(၄၂) အထိ ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေရန် စီစဉ်ထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ဆရာတော်ဘုရားကြီးနှင့် ပတ်သက်၍ အဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ငွေထိန်းဖြစ်သူ ဦးမြင့် ပြောကြားသော စကားကို သတိရမိပါသည်။ မိုးကုတ်မြို့တွင် ဆရာတော်ဘုရားအား ဦးမြင့်၏မိခင်ဖြစ်သူ ကျောင်းအမကြီး အမေဖုံက “အရှင် ဘုရားက တရားဟောတဲ့ နေရာမှာ ဒါနခန်း၊ သီလခန်းတွေ မဟုတ်ဘဲ၊ သစ္စာဆိုက်အောင် ထိထိမိမိဟောနေတော့ အရှင် ဘုရားကို မုန်းနေကြပြီ။ သတိထားဟောပါ” လို့ လျှောက် ထားရာ ဆရာတော်ဘုရားက “မဖုံ သူတို့က အခုမှ မုန်းတာ၊ ကျုပ်ကိုယ်ကျုပ် မုန်းတာကြာပြီ” လို့ မိန့်ကြားခဲ့ပါသည်။ ဤစကားသည် အထူးနာယူမှတ်သား ထိုက်လှသဖြင့် တပည့် ဒင်္ဂါ ဒင်္ဂါမ များအတွက် အားကိုး အားထားနိုင်ရန် ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

အမှုဆောင်အဖွဲ့  
မိုးကုတ်ဝိပဿနာတရားစဉ်နှင့်လုပ်ငန်းစဉ်  
ပြန့်ပွားရေးအဖွဲ့ချုပ်  
အမှတ်-၈၂၊ နတ်မောက်လမ်း၊ ဗဟန်း၊  
ရန်ကုန်မြို့။

### 4. မိုးကုတ်ဝိပဿနာ တရား၏ ပဏာမ အရသာ

#### ခန္ဓာကိုယ်ကြီးဟာ တရားပဲ

တရားအားထုတ်တယ် - တရားအားထုတ်တယ် ဆိုကြပေမယ့် ခန္ဓာဉာဏ်ရောက်မှမရှိဘဲ တရားအားထုတ်နေရုံနှင့် လိုရင်းမပါဘူးဟု ဆိုရပေမည်။ ဒါကြောင့် ခန္ဓာဉာဏ်ရောက်မှသည် အဓိကဖြစ်သည်။ ကျေးဇူးတော်ရှင် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးကဲ့သို့သော သစ္စာနှင့် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဖြတ်လမ်းကို ဟောကြားသော ဆရာကောင်း - လမ်း ညွှန် ကောင်း ၏ ဥပနိဿယကို ကြားနာမှုရမှသာလျှင် ခန္ဓာဉာဏ်ရောက်ဖို့ လွယ်ကူပေလိမ့်မည်။

အလုပ်တရားစ, ရင် ခန္ဓာကိုယ်ကြီးဟာ တရားပဲ၊ ခန္ဓာကြီးဟာ အရင်းခံပဲ၊ သစ်ပင်ကြီး၏ ဥပမာကဲ့သို့ပင် ဖြစ်တယ်။ အပွေးလဲ ၎င်းမှာပင် ရွာ၍ရနိုင်တယ်။ အခေါက်, အကာ, အသား, အနှစ်, အသီး, အပွင့်, ဝတ်မှုန်, ဝတ်ဆံ, အရွက်, အခက် အလက်စသည်ဖြင့် အစုံအလင် ၎င်းမှာ ရွာ၍ရနိုင်သလို ခန္ဓာကြီးဟာလဲ ပင်မကြီးပင်ဖြစ်တယ်။ ရုပ်ဆိုတာလဲ သူပဲ, ဝေဒနာဆိုတာလဲ သူပဲ, သညာဆိုတာလဲ သူပဲ, သင်္ခါရဆိုတဲ့ စေတနာ

# ၂ မိုးကုတ်ဝိပဿနာ ပဏာမအရသာ

ကံတွေလဲ သူပဲ၊ ဝိညာဏ်ဆိုတဲ့ စိတ်ဆိုတာလဲ သူပဲ၊ သုခ ဆိုတာလဲ သူပဲ၊ ဒုက္ခဆိုတာလဲ သူပဲ၊ ဒွါရခြောက်ပါးဆိုတာလဲ သူပဲ၊ ဒွါရခြောက်ပါးမှာ ပေါ်လေသရွေ့သူ့မို့ပြီး ပေါ်တာချည်းပဲ။ အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ တရားတွေလဲ သူ့အပေါ်မှာ ပေါ်တာပဲ။ ၎င်းမှဖြာ၍ ထွက်တဲ့တရားတွေချည်းပဲ။ ဒါကြောင့် မြတ်စွာဘုရားသည်လည်း အလုပ်တရားဟောရင် ခန္ဓာကြည့် ဟောတော်မူတာပဲ။

ဒါကြောင့် တရားရှာ ခန္ဓာတွေ့တယ်ဟု ဟောတော်မူခြင်း ဖြစ်တယ်။ ခန္ဓာရှိလျက်သားနဲ့ တရားမရှာတတ်လို့၊ တရားရှိလျက်သားနဲ့ တရားမရှာ တတ် လို့၊ သုတဝါအရိယသာဝကောထံမှ တရားနာမှုသည် ပညာမျက်လုံးမရသေးလို့ ပညာမျက်လုံးလာယူတယ်ဟု မှတ်ပါ။ ပညာမျက်လုံးနဲ့ ခန္ဓာကို ကြည့်ရမှာ၊ ခန္ဓာကြည့်တော့ ခန္ဓာ၏ ပင်ကိုသဘောကို ခန္ဓာကပြောလိမ့်မယ်။ သူပြော-လူပြော မယူနဲ့၊ ခန္ဓာကပြောတာ အမှန်ယူ၊ ခန္ဓာကပြောတာ အမှန်ယူတော့ ခန္ဓာဉာဏ် ရောက်သွားတယ်။ ခန္ဓာအမှန်သိမှ ယထာဘူတဉာဏ်ကို ရနိုင်တယ်။ ခန္ဓာအမှန်သိအောင်လဲ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သိမှ ခန္ဓာ၏ ဖြစ်စဉ်ကို သိမယ်။ ခန္ဓာတယ်ကစသလဲ၊ ဘယ်နေရာကနေပြီး ဆက်သလဲဆိုတာ သိဖို့အရေးကြီးတယ်။ ဒီလိုမှမသိရင် ရမ်းရှု-မုန်းရှု ဖြစ်လိမ့်မယ်။ ခန္ဓာကြီးဟာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်လို့ မှတ်ပါ။ ခန္ဓာကြီးဟာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အစဉ်အတိုင်း ဖြစ်နေတဲ့ ခန္ဓာလို့မှတ်ပါ။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဆက်နေတာသည် ခန္ဓာကိုယ်ကြီး။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ပြတ်တာသည် နိဗ္ဗာန်ခေါ်တယ်။



# မိုးကုတ်ဝိပဿနာ ပဏာမအရသာ

မိုးကုတ်ဝိပဿနာ ဓမ္မရိပ်သာမှာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ပြတ်တဲ့ တရားတွေချည့် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဆရာတော် ကြီး၏ အသံသွင်းတရားတွေ ဖွင့်လှစ်ဟောကြားနေတယ်။ ထို ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ပြတ်လို့သူတိုင်း လာရောက်၍ နာကြားနိုင်ပါ တယ်။



## ပဏာမ အရသာ

### ခန္ဓာကပြောတာ အမှန်ယူပါ

အလုပ်တရားဆိုတာ ခန္ဓာကပြောတာ အမှန်ယူရမယ်။ အနိစ္စလက္ခဏာမြင်ရင် ပွားများနေတာပဲ။ သားသမီးများကို မျက်ခြည်မပြတ် စောင့်ကြည့်သလို ခန္ဓာကဖောက်ပြန်ပျက်စီး နေတာကို စောင့်ပြီးကြည့်ရမှာ။ ခန္ဓာနဲ့ဉာဏ် တည့်ဖို့အရေး ဟာ အကြီးဆုံးအရေးပဲ။

ဝိပဿနာအလုပ် - လုပ်တယ်ဆိုတာ တမင်ရှာပြီးလုပ်နေရ တာ မဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ့်ခန္ဓာကိုယ်ကြည့်ရုံပါပဲ။ ကြည့်တော့ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတာ အမျိုးမျိုး ခန္ဓာမှာ တွေ့ရမှာပဲ။ ခန္ဓာအရှိကို ဉာဏ်အသိနဲ့ကိုက်ရင် ယထာဘူတဉာဏ် ဟုတ်တိုင်း မှန်စွာသိတဲ့ဉာဏ် နိဗ္ဗာန်ဆိပ်ဦးရောက်ပြီလို့ ဆိုနိုင်တယ်။ တစ် အရှိနဲ့ နှစ်အသိနဲ့ကိုက်ရင် မဂ်ပဲ။ အလုပ်စဉ်ကြည့်ချင်ရင် မှတ် တမ်းကြည့်။ အလုပ်ကြည့်ချင်ရင် ခန္ဓာကိုကြည့်။ တရားထိုင်ရ တာ မကောင်းဘူးဆိုရင် ဖြစ်ပျက်နဲ့ မဂ်ကြားမှာ တစ်ပါး သောတရား ကြားခိုနေတယ်လို့မှတ်။ ခန္ဓာဆိုတာ ဓမ္မပဲ။ ထို

ခန္ဓာဓမ္မက ပြတာကို ကိုယ်ဉာဏ်ကမြင်လို့၊ ခန္ဓာက အနိစ္စကို ပြလို့၊ အနိစ္စဉာဏ်၊ ဒုက္ခကိုပြလို့၊ ဒုက္ခဉာဏ်၊ အနတ္တကိုပြလို့၊ အနတ္တဉာဏ်ဖြစ်သွားတယ်။ ဓမ္မနဲ့တည့်တဲ့ဉာဏ်သာလျှင် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ပြတ်တဲ့ဉာဏ်၊ ကိုယ်ဟာကိုယ်လုပ်ယူလို့ ရတဲ့ဉာဏ် မဟုတ်ဘူး။ ကိုယ်ဟာကိုယ် လုပ်ယူတဲ့ဉာဏ်ဆိုရင် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်က ပြတ်ကိုမပြတ်ဘူး။

အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တဆိုတာ (ဝါ) ဖြစ်ပျက်ဆိုတာ ကိုယ် ပါးစပ်က ဖြစ်တာမဟုတ်၊ ဓမ္မက ပြတာ၊ ဓမ္မက ပြောတာ၊ ကိုယ်ကလုပ်ယူတဲ့ အနိစ္စမဟုတ်၊ ဖြစ်ပျက်မဟုတ်၊ ဓမ္မကပြတဲ့ အနိစ္စ(ဝါ) ဖြစ်ပျက်၊ အဲဒါမှ ဖြစ်ပျက်ဉာဏ်။

အရေးကြီးတာက ခန္ဓာထဲဉာဏ်သွင်းဖို့ဆိုတာ မှတ်ကြစမ်းပါ။ ခန္ဓာထဲဉာဏ်သွင်းတာ အလုပ်ခွင်ဝင်တာပဲ။ ဉာဏ်သွင်းတယ်ဆိုတာ ကမ္မဿကတဉာဏ်လောက် သွင်းလို့ မရဘူး။ ဒါလောက်နဲ့ဆိုရင် အရိုးကြီးပွားရေးပဲ။ ဘာဉာဏ်နဲ့သွင်းရမလဲဆိုရင် သစ္စာနုလောမိကဉာဏ် သွင်းရမယ်။ သစ္စာနုလောမိကဉာဏ်ဆိုတာ သစ္စာနဲ့လျော်တဲ့ဉာဏ်ပါပဲ။ သစ္စာတခြား၊ အနိစ္စတခြားလို့ မမှတ်ပါနှင့် (ဝါ)သစ္စာတခြား၊ ဖြစ်ပျက်တခြား မမှတ်ပါနှင့်။ ဖြစ်ပြီး ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတာသည် ဒုက္ခသစ္စာချည့်သာမှတ်ပါ။ အချို့က ဒုက္ခသစ္စာသိမှ တရားအားထုတ်ရမယ်ဆိုတော့ ဒုက္ခသစ္စာဆိုတာ လွယ်လွယ်နှင့် ဘယ်သိနိုင်ပါ့မလဲဆိုပြီး ဆင်ခြေပေးနေကြသူတွေ များစွာရှိတယ်။ သို့အတွက်... ဖြစ်ပျက်ရှုနေတာသည် ဒုက္ခသစ္စာကို သိ-သိနေခြင်းဖြစ်သည်ဟုဆုံးဖြတ်ချက်ချနိုင်ပါတယ်။ ဖြစ်ပြီး

### မိုးကုတ်ဝိပဿနာ ပဏာမအရသာ

ပျက်နေတဲ့သဘောသည် ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတဲ့ သဘော  
သည် သုခလား... ဒုက္ခလားဟူ၍သာ မိမိကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်နှင့်  
ချင့်ချိန်စဉ်းစား ဝေဖန်၍ကြည့်ပါ။

အချို့က ဒီမိုးကုတ်ရိပ်သာမှာလာပြီး တရားနာနေရတာ  
တစ်ခါလာလဲဖြစ်ပျက်၊ တစ်ခါလာလဲဖြစ်ပျက်ချည့် ဟောနေ  
တာပဲဟု ပြောချင် ပြောကြပါလိမ့်မယ်။ မိမိတို့သန္တာန်မှာ  
ဖြစ်ပြီးပျက်တဲ့ ဓမ္မကလဲ့ပြီး မဖြစ်မပျက်တဲ့ သဘောတရား  
များ ရှိပါရဲ့လားလို့ ဆင်ခြင်၍ ကြည့်ကြစေလိုပါတယ်။ ဖြစ်  
ပျက် ရှိလျက် မမြင်ကြ၍ ဆရာတော်ကြီး ဤမျှ ဟောကြား  
တော် မူနေရပါတယ် ယောဂီအပေါင်းတို့...။



### ဗုဒ္ဓသာသနာတော်၌ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဒေသနာတော်သည် အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်ကြောင်း

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဒေသနာတော်သည် ဤဗုဒ္ဓရှင်တော်မြတ်  
ဘုရား၏ သာသနာ၌ အလွန်အရေးကြီးသောတရားတော် ဖြစ်  
သည်ကို မြတ်စွာဘုရားသခင်ကိုယ်တော်တိုင် ဖွင့်ဟ၍ ဥဒါန်း  
ကျူးရင့်တော်မူကြောင်း သုတ်မဟာဝဂ္ဂပါဠိတော် မဟာ  
နိဒါနသုတ်၌...

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ မော၊  
အာတာပိနော ဓျာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။

### မိုးကုတ်ဝိပဿနာ ပဏာမအရသာ

အထာသ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊  
ယတော ပဇာနာတိ သဟေတုခဋ်။

အချို့သော ဂါထာတော် ၃-ပုဒ်ဖြင့် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဖြစ်ကြောင်း သိသဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ချုပ်ကြောင်း သိသဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘုရားဖြစ်တော်မူသည်ဟု ဗုဒ္ဓရှင်တော် မြတ်ဘုရား ကိုယ်တော်တိုင် ဝန်ခံတော်မူခြင်း၊ ၎င်းပြင် မူလ ပဏ္ဏာသ ပါဠိတော်မှာလည်း “ယောပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ပဿတိ၊ သော ဓမ္မံ ပဿတိ” ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဒေသနာကို သိမြင်လျှင် တရားတော်ကို သိမြင်သည်ဟု ဟောတော်မူပါသည်။

ဘဝကူးသည်၊ ဘဝပြောင်းသည် စသဖြင့် သို့လော သို့လော တွေးတော ယုံမှားကြသည်မှာ တစ်ပြည်လုံး လိုလိုပင် ဖြစ်နေသည်ဆိုလျှင် မှားမည် မဟုတ်ပါ။ ထိုသို့ သို့လော- သို့လော- တွေးတော ယုံမှားမှုများမှာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရား သဘောကို နားမလည်၍သာလျှင် ဖြစ်သည်ဟု ဆိုရပါမည်။

သမ္မောဟဝိနောဒနိ- အဋ္ဌကထာ ကျမ်း၌လည်း ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဒေသနာတော်ကို သင်ကြားခြင်း၊ နာကြားခြင်း၊ ကြံစည်ခြင်း၊ ကျင့်ခြင်းမှလွဲ၍ တစ်ပါးသော အထူးသဖြင့် ပြုသင့်သော ကိစ္စသည် မရှိဟူ၍ ဖွင့်ပြတော်မူသည်။

တေသ္မိံ- ထိုပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရား၌၊ ပရိယတ္တိသဝန စိန္တန ပဋိပတ္တိက္ကမ ဝိဝဇ္ဇိတာနဉ္စ- သင်ကြားခြင်း၊ နာကြားခြင်း၊ ကြံခြင်း၊ ကျင့်ခြင်းအစဉ်မှ ကင်းကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား၊ ဉာဏပုဒေဒေါ- ဉာဏ်အထူးသည်၊ ကဒေါဝိ- တစ်ရံတစ်ဆစ်မျှလည်း၊ ယသ္မာ- အကြင်ကြောင့်၊ နဟောတိ- မဖြစ်၊ တသ္မာ-

















































